

Vzdelávacie ciele

- Deti pochopia, čo je heslo a na čo slúži.
- Vysvetliť rozdiel medzi silným a slabým heslom.
- Ako si vytvoriť bezpečné heslo.
- Je nebezpečné heslo zdieľať alebo používať rovnaké heslo všade?

Pomôcky a materiály

- Písacie potreby, papier
- Komiks

Práca so žiakmi

1. Aktivita „Kto si, keď máš kľúč?“

Otázky pre deti:

- Načo slúži kľúč?
- Komu ho dávame?
- A čo by sa stalo, keby si ho dal cudziemu človeku?

Učiteľ potom vysvetlí: Heslo je ako kľúč k tvojmu digitálnemu domu. Chráni tvoje hry, fotky, e-maily aj tvoj online svet.

2. Aktivita

prečítajte si komiks a rozanalyzujte ho

3. Aktivita ktoré heslo je „Silné alebo slabé?“

Učiteľ pripraví na tabuľu alebo kartičky rôzne heslá (nie reálne, len ukážkové):

Príklad hesla → Typ hesla → Otázka

12345 → Slabé → Prečo si ho vie zapamätať každý?

Macko123 → Slabé → Vie ho niekto uhádnuť?

Skola2025! → Lepšie → Ako by sa dalo zlepšiť?

SlOn#8KamArat → Silné → Čo robí heslo ťažko uhádnuteľným?

Diskusia:

- Čo robí heslo silným?
- Prečo by sme nemali používať meno, dátum narodenia alebo slovo „heslo“?

4. Aktivita „Vytvor si svoj kód“

Každé dieťa si vytvorí vzorové heslo podľa týchto pravidiel:

1. Minimálne 8 znakov
2. Kombinácia písmen, čísel a znakov
3. Niečo, čo poznáš len ty
(ale nie priamo osobné údaje)
4. Heslo si nevymieňame ani s kamarátom

Tip pre učiteľa:

Nedávajte deťom písať reálne heslá, len modelové (napr. pre vymyslenú postavu alebo hru).

Príklad tvorby:

- Vyber si vetu: „Mám rád pizzu o 8 večer!“
- Zober prvé písmená a čísla: MRPo8v!
a vznikne zapamätateľné a silné heslo.

5. Aktivita v skupinách „Heslová veža“

Každá skupina dostane papier a píše, čo robí heslo silným. Za každý správny prvok (číslo, symbol, veľké písmeno, dĺžka, originalita) dostanú bod. Skupina s „najsilnejším heslom“ vyhráva.

6. Záver hodiny (10 min.)

Diskusia: „Kedy môže byť heslo slabé?“

Učiteľ deti vedie k tomu, aby samé pomenovali riziká:

- Používanie rovnakého hesla všade
- Zdieľanie hesla s kamarátom
- Heslá napísané na papieriku na stole
- Heslá z ľahko uhádnuteľných vecí (meno, domáce zvieratá)

Spolu vytvoria plagát:

„5 pravidiel silného hesla“

1. Používam rôzne heslá.
2. Moje heslo je dlhé a pestro poskladané.
3. Heslo nehovorím nikomu.
4. Nepíšem si ho na viditeľné miesto.
5. Mením ho, keď sa niečo podozrivé stane.

Doplňkové aktivity

a) „Zachráň účet!“

Učiteľ vymyslí fiktívnu situáciu: „Niekoľko ľudí sa mu dostalo do účtu v online hre. Čo mal spraviť inak?“ Deti v skupinách riešia, ako sa problému sá predísť (silné heslo, dvojstupňová ochrana, neklikať na cudzie odkazy).

b) „Heslová pieseň alebo riekanka“

Deti môžu vytvoriť krátku rýmovanú pieseň o bezpečných heslách. Príklad:

*Silné heslá, anitivíry,
toto nie sú žiadne chýry...*

Reflexia pre učiteľa

Deti v tomto veku už majú účty v hrách alebo na školských platformách, často s jednoduchými heslami. Cieľom nie je strašiť, ale posilniť pocit zodpovednosti a schopnosti ochrániť sa. Odporúča sa pracovať s príkladmi z ich života (napr. hry Roblox, Minecraft, školský účet, Duolingo).